

# Les journées famille

## Journée internationale des forêts

À l'occasion de la journée internationale des forêts, TPM vous présente la forêt du Cap Sicié !

Venez la découvrir à travers des jeux, des animations et des ateliers pour toute la famille.

14h : visite sur réservation au 04 94 05 35 25

16h : Projection du film « Les Ailes de la nuit »

Dimanche 25 mars de 10h à 17h

Maison de Pleine nature de Janas

Métropole TPM Direction Environnement et Développement Durable

ONF, LPO PACA groupe local Littoral-Ouest-Varois,  
Le refuge aux abelles

## La Dominante : journée portes ouvertes

Venez prendre l'air à La Dominante, qui vous accueille toute la journée pour partager des moments conviviaux dans un cadre exceptionnel.

Avec les associations Planète science Méditerranée, Luciole, la LPO PACA groupe local Littoral-Ouest-Varois

10h30 - 12 h et 15h30 - 17h : Ateliers enfants et adultes sur la thématique de l'eau

10h - 12h : Atelier de nettoyage des fontaines en rocaille de l'entrée du domaine

12h - 14 h : Pique-nique collectif en extérieur

14h - 15h30 : Inauguration du refuge LPO et présentation du jardin aux papillons

17 h : Café patrimoine « Un émissaire pour la modernité » animé par Freddy Guglielmi, HPS

Samedi 21 avril de 10h à 18h

La Dominante, 815 chemin de Daniel

## Fête de la forêt

Amis de Janas et du Cap Sicié

Journée familiale, ateliers ludiques, jeux et animations pour tous

Samedi 26 mai 13h30 - 17h30

## Visites guidées des jardins botaniques du musée Balaguier

le mardi 27 mars / 3, 10, 17 et 24 avril / jeudi 3 mai à 14h30.

Tarif visite 3€

Le musée est ouvert du mardi après-midi au dimanche, 10h-12h / 14h-18h

## Contacts

### Maison du patrimoine

04 94 06 96 45 / 96 64 - maisondupatrimoine@la-seyne.fr

### Maison de pleine nature de Janas

04 94 74 24 32

### Bibliothèque Le Clos St Louis

04 94 16 54 00

### La Dominante

04 94 94 83 01

### Musée Balaguier

04 94 94 84 72 - museebalaguier@orange.fr

### Métropole TPM Direction Environnement et développement durable

Marion Clément 07 85 89 31 17

### Les Amis de Janas et du Cap Sicié

rjcb83@gmail.com

### LPO - Paca groupe littoral Ouest-varois

zed556@gmail.com

### Cercle occitan

etienne.berrus@wanadoo.fr

### Luciole

07 83 25 12 67 - luciole.asso@gmail.com



# LA SEYNE AU PRINTEMPS



Vos rendez-vous nature  
23 mars - 26 mai 2018



Balades  
seynaises



## Vive le printemps !

Voici enfin la saison des fleurs et des bourgeons ! C'est le moment idéal pour découvrir les richesses de notre patrimoine naturel : paysages splendides, lumière et températures idéales... Guidés par des passionnés, vous pourrez admirer et mieux comprendre notre environnement, du Massif du Cap Sicié au Jardin de Balaguier, du Clos St Louis à La Dominante, du centre-ville au fort Napoléon. Venez vous promener avec nous, écouter nos conférenciers ou mettre la main à la pâte !

## Conférence « Chouettes et hiboux »

animée par François-Marie Zwank  
LPO PACA groupe local Littoral-Ouest-Varois

**Samedi 24 mars à 16h**

Bibliothèque Le Clos St Louis

Entrée libre, nombre de places limitées

## « À l'écoute de la chouette »

**deux sorties nocturnes simultanées**

Avec la LPO PACA groupe local Littoral-Ouest-Varois

**Au fort Napoléon** avec Jean-Claude Burgard

Inscriptions obligatoires au 06 23 12 29 22

**Dans la forêt de Janas** avec François-Marie Zwank

**Samedi 24 mars à 20h30**

Durée environ 1 heure

Inscriptions obligatoires au 07 83 38 17 62



## Lei bõnas erbas de la còla o lo saber popular dei plantas

*Les bonnes herbes de la colline ou le savoir populaire des plantes*

Il n'y a pas de mauvaises herbes, seulement des plantes dont on ne connaît pas l'utilité !

Venez en découvrir quelques usages en compagnie des guides Miquèu Tourman et Yves Jestin sur les chemins du massif de Sicié.

Avec le Cercle occitan du Pays de La Seyne

**Samedi 7 et 28 avril à 14h**

Durée : 3h, dès 7 ans

Inscription obligatoire au 04 94 06 96 45 / 96 64

## Sortie Découverte à Janas

Le sentier de Belle Pierre en passant par le fort de Peyras

animée par Jean-Claude Autran et Yvonne Hérédia

Amis de Janas et du Cap Sicié

Durée : 2h30 environ, dès 7 ans

**Samedi 14 avril à 14h**

Inscription obligatoire au 04 94 06 96 45 / 96 64

## Chantiers Citoyens : Nettoyage de Printemps

Amis de Janas et du Cap Sicié

Armés de gants et de sacs, venez nous aider à faire

le nettoyage de printemps de la forêt !

**Dimanche 15 avril à 14h**

Inscription obligatoire au 04 94 05 35 25

## Balade botanique dans la forêt de Janas

animée par Marie-Rose Brody,

Amis de Janas et du Cap Sicié

Observation de la flore, anecdotes, usages...

**Mercredi 2 mai à 14h**

Durée : 2h30 environ, dès 7 ans

Inscription obligatoire au 04 94 06 96 45 / 96 64

## Les richesses botaniques de la forêt de Janas

Balade animée Jean-Claude Autran

Amis de Janas et du Cap Sicié

La forêt de Janas est une zone patrimoniale naturelle riche de trésors botaniques et paysagers.

Vous pourrez (re)découvrir les principales plantes, arbustes et arbres emblématiques de notre région : pins, chênes, cistes, genévriers, bruyères, myrtes, lavandes, euphorbes, orchidées...

**Samedi 5 et 12 mai à 14h**

Durée : 2h30 environ, dès 7 ans

Inscription obligatoire au 04 94 06 96 45 / 96 64

## La nature en centre-ville

Promenade animée par Marie-Rose Brody dans le centre ancien

Amis de Janas et du Cap Sicié

Venez découvrir les espaces sauvages et les jardins

**Mercredi 16 mai à 14h**

Inscription obligatoire au 04 94 06 96 45 / 96 64

## Le Massif du Cap Sicié : des histoires à découvrir !

Métropole TPM Direction Environnement et Développement Durable

Découvrez les usages passés de la forêt du Cap Sicié, en partant sur les traces laissées dans le massif par nos prédécesseurs.

**Samedi 19 mai à 10h**

Inscription obligatoire au 04 94 05 35 25

