

Au cours de cette excursion, votre guide vous fera découvrir une histoire locale et un patrimoine fascinants, insoupçonnés.

Vous longerez d'abord la corniche du Bois sacré avec une vue unique sur les navires du port militaire de Toulon, premier port d'Europe.

Puis Les Forts de L'Eguillette (1672) et de Balaguier (1639) vous offriront le souvenir des premiers faits d'arme de Napoléon Bonaparte lors du siège de Toulon (1793). Le littoral s'ouvrira alors sur la Station Balnéaire de Tamaris et la Baie du Lazaret. Vous marcherez sur les traces des Frères Lumière, des peintres Renoir, Jean Cocteau et Christian Bérard qui ont vécu dans les belles villas construites par Michel Pacha, fondateur de Tamaris-sur-mer en 1899.

La baie du Lazaret est encore un lieu exceptionnel d'élevage de coquillages et de daurades.

Vous admirerez le paysage de la Presqu'île de Saint-Mandrier et la Base Aéro-Navale, où le célèbre Jean Yves COUSTEAU fit l'apprentissage du scaphandre autonome en 1943. La rade de Toulon est le berceau de la plongée sous-marine autonome et des sous-marins de grande profondeur. L'« île invisible » de la Société FFMEP.

Les rochers jumelés de l'Île des Frères

La presqu'île de Saint-Mandrier

Le Bois sacré

Le Lazaret

La corniche du Bois sacré

Le port militaire de Toulon

La baie du Lazaret

La presqu'île de Saint-Mandrier

Le Bois sacré

Le Lazaret

La corniche du Bois sacré

Le port militaire de Toulon

La baie du Lazaret

La presqu'île de Saint-Mandrier

Le Bois sacré

Le Lazaret

La corniche du Bois sacré

Le port militaire de Toulon

La baie du Lazaret

La presqu'île de Saint-Mandrier

Le Bois sacré

Le Lazaret

La corniche du Bois sacré

Le port militaire de Toulon

La baie du Lazaret

La presqu'île de Saint-Mandrier

Le Bois sacré

Le Lazaret

La corniche du Bois sacré

Le port militaire de Toulon

# La Seyne sur mer, entre Provence et Méditerranée

## UN BALCON SUR LA PLUS BELLE RADE D'EUROPE

L'EXCURSION À NE PAS MANQUER, ENTRE PROVENCE ET MÉDITERRANÉE ! DEPUIS LE QUAI, UN AUTOCAR CLIMATISÉ VOUS MÈNERA À TRAVERS DES PAYSAGES MARITIMES CONSTAMMENT CHANGEANTS, UNE BAIE FORTIFIÉE, UN ISTHME ET SON PARC BOTANIQUE FERNAND BRAUDEL, UNE MAGNIFIQUE PLAGE DE SABLE FIN, DES FALAISES ESCARPÉES. LE POINT D'ORGUE DE L'EXCURSION SERA UN PANORAMA EXCEPTIONNEL SITUÉ SUR UN PROMONTOIRE ÉLEVÉ DOMINANT LES CÉLÈBRES ROCHERS DES « DEUX FRÈRES ».

# « La Seyne 2020 : Capitale européenne de la Mer »

La seconde partie de la visite comprendra une dégustation des joyaux culinaires de la gastronomie provençale. Un authentique voyage au coeur des saveurs de la Provence. Vous serez accueilli dans les salons du Casino des Sablettes. Cet établissement au bord de la plus belle plage de sable fin de la Côte d'azur, échappée romantique de Grace Kelly et du Prince Rainier Grimaldi III de Monaco dans les années 1950, sera l'occasion d'une collation inoubliable. Cet arrêt vous permettra également de faire le plein de souvenirs à la boutique des produits locaux proposée à l'intérieur du Casino des Sablettes, avant de regagner votre bateau au quai de la Seyne.

*Se rassemble nous réunissons  
la Capitale Européenne de la Mer*  
P. H.



**Martinenq**  
**2024**  
**LA SEYNE SUR MER**  
Capitale Européenne de la Mer