



A Bandol, la plage de Renécros à deux pas du centre ville.



La belle plage de Portissol.

(Photos Dominique Lèriche)

Nos cinq plages coup de cœur

Le littoral abrite de nombreuses étendues de sable et galets. Plus de 50 sur l'ouest-Var. Notre rédaction en a sélectionné quelques-unes afin de vous permettre de trouver celle qui vous ravira

Réputée pour son littoral, la côte varoise ne cesse d'attirer un nombre important de touristes à la recherche du soleil. Avec 9 millions de visiteurs chaque année, le Var est l'une des premières destinations françaises. Ses plages et ses criques y sont incontournables et il y a en a pour tous les goûts.

Que vous soyez sportifs, flemmards ou adeptes des ricochets, les plages de l'ouest-Var vous combleront. Nos coups de cœur.

1 Saint-Cyr : Les Lecques, la généreuse

Elle est de loin la plus complète.

En plus d'offrir un cadre idyllique, avec vue sur La Ciotat, la plage des Lecques convient aux familles, jeunes et sportifs.

Mi-sable, mi-galets, elle permet aux passionnés de beach-volley de se défouler et aux adeptes du ricochet de s'exercer. Les sports nautiques raviront les pieds marins.

Tandis que les plus "flemmards" pourront profiter des pédalos.

Sans oublier les plus gourmands, qui apprécieront les restaurants et snacks.

« C'est le paradis ici. Le sable s'étend jusque dans la mer. Et les couchés de soleil sont à couper le souffle. J'aime vraiment cet endroit », s'émerveille Manon, 23 ans, originaire de Normandie.

2 Bandol : Renécros, la charismatique

C'est la plus fréquentée, mais également la plus belle, selon ses visiteurs. Abritée par les collines voisines et donc protégée du mistral, la plage de Renécros rayonne d'un certain charme.

Très pratique, elle peut faire

de l'ombre aux Lecques à Saint-Cyr... Douches, WC, location de matelas, pédalos, parking (payant), restaurants... Cette plage a également la particularité d'être proche du centre-ville.

« Regardez-moi ce sable fin et blanc, son eau transparente. C'est super agréable ici. Et c'est un endroit familial, un

véritable paradis pour les enfants », s'enthousiasme Yvan, 33 ans.

3 Sanary : Portissol, l'authentique

Située dans la baie de Portissol, à proximité du centre-ville, cette plage s'étend en arc de cercle et possède une belle étendue de sable fin.

Idéal pour les concours de châteaux. Pour les plongeurs, des échelles sont installées afin de faciliter l'accès à l'eau.

De plus, une zone est aménagée pour accueillir les personnes à mobilité réduite.

La plage de Portissol est également réputée pour la pratique du surf par temps

Des plages à découvrir dans l'Ouest Var



Infographie Sandrine Collie

de mistral. « On trouve quelques petites zones à l'écart de la foule. Les fonds marins sont remarquables », assure Marjorie, 25 ans.

4 Six-Fours : cap Nègre, la sauvage

On trouve sur le cap Nègre plusieurs petites criques de sable et de galets. C'est un lieu sauvage où se mêlent falaises, cactus et faune diversifiée. Ici, les amoureux de la nature seront servis. Le site est préservé et dispose, contrairement à bien d'autres, d'un parking gratuit. « On est à l'abri des regards. C'est moins fréquenté que la plage de La Coudoulière. On peut poser sa serviette, flâner et se mettre à l'eau. Ici, je recommande fortement le port du masque et du tuba », confie Pierre, 32 ans.

5 La Seyne : Jonquet, la dénudée

La plage du Jonquet, en contrebas de la corniche, est parfaite pour les « culs nus ». Réservée aux naturistes, elle offre un environnement sauvage. D'un côté, la vue sur le cap Sicié ; de l'autre, sur la presqu'île de Saint-Mandrier. « On a l'impression d'être sur une île paradisiaque avec quelques rochers éparpillés, une eau turquoise et quelques morceaux de bois échoués directement sur le sable. C'est pour moi la plus belle crique naturiste de France », détaille Jean-Marc, 47 ans.

LUCY EMBARK