

# Le match des paillotes

De Mar-Vivo à Saint-Elme, avec leur plage privée couverte de « bains de soleil », elles font les beaux jours de la saison touristique et ont ouvert leurs portes jusqu'à octobre. Faites votre choix



De Mar-Vivo à l'isthme des Sablettes, sur la frange littorale de la Seyne, trois chalets de plage ont ouvert leurs portes pour la saison. Ces établissements font le bonheur des touristes et des locaux. (Photos DL et VLP)

## L'Estanco : la plus familiale



La plage de Mar-Vivo, sur laquelle l'Estanco déploie sa terrasse, est abritée du mistral.

Sur la plage de Mar-Vivo, l'Estanco est le dernier restaurant de plage encore en activité de Pâques à Toussaint. L'établissement familial est géré depuis 1982 par Hervé Forest. Nouveauté : cette année il sera ouvert tous les soirs. « Il y a dix ans, six restaurants de plages fonctionnaient entre Les Sablettes et Mar-Vivo », glisse l'exploitant. Ce qui a « sauvé » l'Estanco, c'est le bail commercial dont Hervé Forest est titulaire pour le local à bateaux du rez-de-chaussée où il a implanté la cuisine de son restaurant. En tout, sa concession porte sur 160 m<sup>2</sup> extérieur dont 45 m<sup>2</sup> de terrasse. Et elle cumule de nombreux atouts : « La clientèle est familiale, ce sont les locaux qui nous amènent les touristes », souligne Hervé Forest qui compte passer le relais à son fils Mickaël, après la saison 2016. La plage est abritée du mistral, la descente dans l'eau est progressive, c'est pour cela que nous accueillons de nombreuses familles avec enfants ». Et côté cuisine, Jeannette, l'épouse d'Hervé, apporte un plus indéniable en proposant des plats typiques de la cuisine malgache. Ouvert en saison de 8 h 30 à 1 h. Restauration : plat du jour 13€ le midi et 15€ le soir. Capacité 100 couverts (deux services). Location bains de soleil (60) : 10€/jour, 8€/après-midi, 6€/matin. Carte de 9€ à 15€.

## Le Bikini Bay : la plus apaisante

Le personnel à 90 % féminin y est pour beaucoup. Au Bikini Bay, les sourires sont de rigueur et on est prié de laisser sa mauvaise humeur à l'entrée. « Notre clientèle comprend de nombreux locaux et habitués, lance Christine Lafargue, qui exploite l'établissement depuis trois ans en lui communiquant le dynamisme et l'énergie qui en fait la renommée. La déco apaisée, avec ses tables et chaise en teck, ses gros coussins, sa terrasse tendue de voiles de tissus blanc, incite au repos. Atout indéniable : le coin détente où un intervenant extérieur prodigue, trois ou quatre jours par semaine, des massages thaï et pratique la réflexologie plantaire sur un lit balinais. Dans cet esprit, la carte met notamment en avant des spécialités pad thaï et une cuisine en wok, mais aussi des produits locaux « de qualité, comme la viande label rouge achetée à un boucher local ». Enfin, la terrasse (60 couverts) où l'espace est privilégié, et la plage, sont régulièrement animées par des groupes qui assurent des ambiances Gipsie, pop rock et jazzy. Ouvert en saison de 8 h à 1 h. Restauration à la carte. Exemple : salade 14€, fish and chips 12€, tartare de bœuf 16€. Location bains de soleil (48) : 12€/jour, 9€/après-midi, 7€/matin, 3€/h. Le plagiste est titulaire du brevet national de secours et de sauvetages aquatique.



La déco apaisée du Bikini Bay incite au repos.

## Le Carré Plage : la plus lounge



Le Carré Plage est auréolé d'un label «Qualité tourisme».

Dépaysement garanti sur l'isthme des Sablettes ! Presque invisible depuis la promenade du parc Fernand-Braudel, le Carré Plage, auréolé d'un label « qualité tourisme », fait face à la plage et déploie ses atouts. « Nos principaux atouts se mesurent en terme d'ambiance, de cuisine et de service », avance Anthony Cattaneo, exploitant du chalet de plage depuis 2009, qui cultive la proximité. On sort du restaurant de plage traditionnel, avec une carte élaborée, à base de produits frais uniquement. Côté ambiance, nous voulons que la clientèle s'évade ». Cela passe notamment par une déco zen et lounge, à dominante de plantes, de bambous et de bois. Entre la terrasse ombragée au toit en toile tressée de moucharabieh, et l'espace bains de soleil sur la plage, animé par un plagiste renommé, un coin détente avec ses canapés posés sur le sable fait office de sas et donne son identité à l'établissement. « On espère le conserver pour cette saison, conclut Anthony Cattaneo, c'est l'âme du Carré Plage ». Ouvert en saison de 9 h à 1 h. Restauration : formule à 13, 90€ le midi (entrée + plat ou plat + dessert) et 16,90€ le soir (entrée + plat ou plat + dessert). Location bains de soleil (48) : 12€/jour, 9€/après-midi, 7€/matin, 3€/Le plagiste est titulaire du Brevet national de secours et de sauvetages aquatique.